

**PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO  
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE SAÚDE COLETIVA  
CURSO DE ENFERMAGEM**

Responsável pelo Projeto: Ruth Bernarda Riveros Jeneral

**PROJETO DE EXTENSÃO: AÇÕES EM SAÚDE NA COOPERATIVA DE  
RECICLAGEM DE SOROCABA (CORESO)**

**Turma: 2º ano – LXX**

**SOROCABA - SP**

**2024**

## 1. HISTÓRIA

A Cooperativa de Reciclagem de Sorocaba (CORESO) foi fundada em 19 de agosto de 2000 pela Paróquia Cristo Rei, no bairro Parque das Laranjeiras, liderada pelo Padre Benedito. Motivados pela Campanha da Fraternidade com o tema "Sem Trabalho Por Quê", um grupo de trabalhadores que já produzia doces e sabão para venda decidiu se organizar e formar a cooperativa de catadores de materiais recicláveis.

Com o aumento do volume de materiais coletados e a falta de espaço na igreja, os cooperados buscaram ajuda da prefeitura. Sem obter resposta, decidiram ocupar um espaço público inutilizado no bairro Vitória Régia, na rua José Henrique Dias, nº 215, onde a cooperativa opera até hoje. Além da sede, a CORESO possui um núcleo e ECOPONTO 24 horas na Rua Encarnação Rando Castelucci, nº 70 na Vila Colorau, também em Sorocaba.

## 2. OBJETIVOS

- Conhecer a realidade dos profissionais a partir do relato de suas vivências.
- Identificar potencialidades e fragilidades no processo saúde-doença dos profissionais, bem como encaminhar aos serviços de saúde como sugestão para superação das fragilidades apontadas.

## 3. ENTREVISTA COM OS CATADORES

Imagem 1: Reunião com Catadores



(fonte: própria)

Antes da realização da consulta de enfermagem, os alunos realizaram entrevista com 11 catadores (3 homens e 8 mulheres, entre 40 e 60 anos de idade), para o conhecimento da realidade, obtendo as seguintes informações:

**A.L.S – Sexo masculino:**

Hipertenso;

Necessita realizar aferição da P.A todos os dias;

Internado por COVID-19 em 2020 durante 15 dias;

Parou de fumar e beber;

**A.M.T.S – Sexo masculino, 51 anos, morador da Vila Sabiá:**

Suspeita de infecção urinária, estava se automedicando;

Não realizou exame de próstata;

Resistência para ir ao médico;

Vacinação atrasada.

**C. – Sexo feminino, 59 anos:**

Realiza reposição hormonal;

Menopausa;

Necessita aferir P.A todos os dias;

Realiza tratamento para colesterol alto;

Fumava desde os 13 anos;

Realiza atividade física.

**H. – Sexo feminino:**

Relata dor no estômago, cabeça e sangramento no ouvido;

Aborto espontâneo;

Toma anticoncepcional – uso incorreto;

**J. – Sexo feminino:**

Relata dor de ouvido.

**M.L. – Sexo feminino, 58 anos, moradora do bairro Júlio Mesquita:**

Mora sozinha;

4 filhos casados;

Hipertensa e diabética;  
Colesterol alto;  
Alimentação inadequada.

**M. – Sexo feminino, 42 anos:**

Filha faz uso de bombinha para asma;  
Toma anticoncepcional deprovera;  
Tosse seca, falta de ar e fadiga.

**N.D. – Sexo masculino:**

Parou de fumar;  
Dor no corpo mais intensa no período da manhã;  
Dificuldade para se levantar;  
Alimentação inadequada.

**N.T. – Sexo feminino, mora na Vila Sabiá:**

Filho (M.D.T – 4 anos) necessita de avaliação odontológica;

**S. – Sexo feminino, 52 anos:**

Hipertensa;  
Fumante – 10 a 15 cigarros por dia;  
Ansiedade generalizada – em tratamento;  
Colesterol alto;  
Alimentação inadequada;  
Perda do apetite;  
Emagreceu 15kg em 6 anos;  
3 a 4 horas de sono;

**V. – Sexo feminino, 46 anos:**

6 filhos no Haiti;  
Mora com o marido;  
Dor no dente;  
Medo de ir ao médico.

#### **4. CONSULTA DE ENFERMAGEM**

Foi realizada consulta de enfermagem (apêndice 1) com os catadores anteriormente entrevistados, e através da Classificação Internacional das Práticas de Enfermagem em Saúde Coletiva (CIPESC) foi definido diagnóstico e encaminhamento às Unidades Básicas de Saúde.

##### **Imagem 2: Consulta de Enfermagem**



(fonte: própria)

#### **5. ENCAMINHAMENTO**

Foram realizados 9 encaminhamentos para a continuidade do cuidado nas Unidades Básicas de Saúde.

Sendo 2 na UBS Sabiá 1, 2 na UBS Vila Hortênciã, 2 na UBS Barcelona e 3 na UBS Sorocaba 1.

#### **6. DOAÇÃO DE ALIMENTOS**

Os alunos arrecadaram através da parceria com a Etec Rubens de Faria e Souza, por intermédio do professor Alexandre Gibim e o diretor Armando José Raszl, alimentos para doação aos catadores da cooperativa.

### Imagem 3: Arrecadação de Alimentos



(fonte: própria)

### Imagem 4: Entrega dos Alimentos



(fonte: própria)

## 7. CAFÉ DA MANHÃ DE FINALIZAÇÃO

Foi realizado no dia 27 de junho um café da manhã para os catadores para finalização das atividades.

**Imagem 5: Alunos no Café da Manhã**



(fonte: própria)

**Imagem 6: Café da Manhã**



(fonte: própria)

**Imagem 7: Café da Manhã**



(fonte: própria)

## **8. ÔNIBUS AZUL E ÔNIBUS ROSA**

No dia 27 de junho, após o café da manhã foram disponibilizadas 07 senhas para o atendimento no ônibus azul e 12 senhas para atendimento no ônibus rosa.

**Imagem 8: Ônibus Azul**



(fonte: própria)

Imagem 9: Ônibus Rosa



(fonte: própria)

Imagem 10: Ônibus Azul



(fonte: própria)

## Imagem 11: Ônibus Rosa



(fonte: própria)

Imagem 12: Atendimento Ônibus Rosa



(fonte: própria)

## **9. CONCLUSÃO**

Ao longo deste trabalho, buscamos explorar e analisar o processo saúde-doença com o objetivo de compreender as melhores formas de intervir com público da cooperativa. A partir da análise dos dados obtidos, foi possível alcançar importantes descobertas e reflexões.

Os principais pontos abordados incluíram a carência de adesão a tratamentos farmacológicos, falta de acompanhamento clínico e desconhecimento das formas de autocuidado.

No entanto, é importante destacar algumas limitações encontradas durante a realização deste trabalho, tais como os cooperados que não sabiam falar português. Essas limitações apontam para a necessidade de abordagens educativas e direcionadas pensando na população imigrante que por não conhecer a realidade ou não conseguir se comunicar, acaba ficando a mercê de doenças, portanto devemos levar em consideração a integralidade como princípio do Sistema Único de Saúde (SUS) e caracterizar esse público menos favorecido com ações que abrangam suas necessidades.

Em suma, este projeto contribuiu para um maior conhecimento das ações de educação e prestação de serviço em saúde no ambiente coletivo, possibilitando os alunos a conhecerem uma realidade diversificada e oferecendo novas perspectivas.

## APÊNDICE 1

### CONSULTA DE ENFERMAGEM

#### PROGRAMA DO ADULTO

DATA: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

a) **IDENTIFICAÇÃO:** RISCO: \_\_\_\_\_ ( ) PHA ( ) PD ( ) PHD SIS: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ D.N.: \_\_\_\_\_

End.: \_\_\_\_\_ Fone: \_\_\_\_\_

b) **DADOS ANTROPOMÉTRICOS:** Altura: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_

IMC\*: \_\_\_\_\_ Cintura/Quadril\*\*:\_

c) **HISTÓRIA ATUAL:** Duração conhecida de HAS ou DM/ Tempo de tratamento-  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Adesão ao tratamento (dificuldades): \_\_\_\_\_

d) **HISTÓRICO FAMILIAR:** ( ) DM ( ) HAS ( ) Dislipidemias ( ) Doença renal ( ) AVC

#### e) **OUTRAS DOENÇAS OU SINTOMAS REFERIDAS**

( ) Doença cardiovascular (Sinais e sintomas) : \_\_\_\_\_

( ) Nefropatia - Tratamento: \_\_\_\_\_ ( ) Retinopatia - Acompanhamento: \_\_\_\_\_

( ) AVC ( ) AIT ( ) Alergias ( ) Varizes: \_\_\_\_\_ ( ) Apnéia do sono

( ) Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (refere bronquite, asma, tabagista de longa data)

( ) Pré eclâmpsia / Eclâmpsia ( ) Disfunção sexual ( ) Outros. Especificar: \_\_\_\_\_

#### f) **FATORES DE RISCOS MODIFICÁVEIS PRESENTES**

Dislipidemia : ( ) colesterol T >100 ( ) triglicérides >200 ( ) HDL <60 ( ) LDL >20

( ) Sobrepeso e Obesidade ( ) Sedentarismo ( ) cintura > 88cm em mulher/ 102cm em homem

( ) Tabagismo (Nº DE CIGARROS/DIA): \_\_\_\_\_ Tempo: \_\_\_\_\_ ( ) Etilismo

**g) AVALIAÇÃO DIETÉTICA ( frequência de consumo)**

Gordura saturada (origem animal/ frituras): \_\_\_\_\_

Carboidratos simples: \_\_\_\_\_ Carboidratos complexos: \_\_\_\_\_

Proteínas vegetais: \_\_\_\_\_ Proteínas animais: \_\_\_\_\_

Alimentos diet/light: \_\_\_\_\_

Ingestão de fibras: \_\_\_\_\_

Ingestão de água/ líquidos: \_\_\_\_\_

Cafeína: \_\_\_\_\_ Alimentos em conserva/industrializados: \_\_\_\_\_

Dificuldades na mastigação: \_\_\_\_\_ Dificuldades no preparo: \_\_\_\_\_

**1) MEDICAMENTOS ATUAIS (prescritos e não prescritos)**

MEDICAMENTOS	POSOLOGIA

**2) EXAME FÍSICO GERAL**

**Sinais Vitais:** PA \_\_\_\_\_ P \_\_\_\_\_ R \_\_\_\_\_ T \_\_\_\_\_

( ) Consciente, orientado ( ) Confuso ( ) Palavras desconexas ( ) Outros. Especificar: \_\_\_\_\_

**3) CABEÇA E PESCOÇO:**

**Couro Cabeludo:** ( ) Cicatriz ( ) Manchas ( ) Hematomas ( ) Higiene, Piolhos, Parasitas

**Olhos:** Palpebras ( ) Mobilidade ( ) Ptose ( ) Edema

**Conjuntiva:** ( ) Branca ( ) Rosea ( ) Hiperemiada ( ) Amarelada

**Cornea:** ( ) Transparente ( ) Opaca

**Nariz:** ( ) Simetria ( ) Desvio de Septo ( ) Mucosas ( ) Piercing

**Ouvido:** Condições de Higiene: ( ) Cera ( ) Pus ( ) Sangue ( ) Tumorações ( ) Lesões Micóticas

**Boca:** Labios: ( ) Edema ( ) Hidratação ( ) Lesão ( ) Sangramento ( ) Deformidades ( ) Próteses ( ) Arcada Dentária ( ) Halitose

**Pescoço:** ( ) Engorjamento das veias jugulares ( ) Aumento das Glandulas Parótidas

Ausulta das carótidas: \_\_\_\_\_

**4) TÓRAX:** tipo respiratório: \_\_\_\_\_

**RESPIRATÓRIO** Expansibilidade: \_\_\_\_\_ Ausulta: \_\_\_\_\_

**CARDÍACO** Ausulta cardíaca: \_\_\_\_\_

( ) Perfunção periférica ( ) presente ( ) diminuída \_\_\_\_\_

#### **5) GASTRO-INTESTINAL**

Inspeção: ( ) PLANO ( ) DISTENDIDO ( ) FLÁCIDO ( ) DOLOROSO

Ausulta: ( ) RHA + ( ) RHA diminuídos ( ) ausente

Percussão: ( ) timpânico ( ) maciço

Palpação: \_\_\_\_\_

( ) Náusea ( ) Vômitos Evacuações: ritmo \_\_\_\_\_ características: \_\_\_\_\_

#### **6) GENITURINÁRIO**

Urina: coloração: \_\_\_\_\_ odor: \_\_\_\_\_

( ) Incontinência urinária ( ) Oligúria ( ) Disúria ( ) Hematúria ( ) Nictúria

( ) PAP: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ ( ) DUM: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ ( ) Menopausa: \_\_\_\_\_ ( ) Outros. Especificar: \_\_\_\_\_

#### **7) INTEGRIDADE CUTÂNEO / MUCOSA**

( ) Sem alterações ( ) Descorado ( ) Hipotérmico ( ) Lesões de pele Especificar: \_\_\_\_\_

Umidade: ( ) Presente ( ) Ausente Turgor: ( ) Preservado ( ) Diminuído

( ) Febre Incisões cirúrgicas: ( ) SIM ( ) NÃO

DOR – local intensidade: \_\_\_\_\_ EDEMA – local (especificar): \_\_\_\_\_

**8) MOTRICIDADE**

	MMSS		MMII	
	D	E	D	E
<b>Força Normal</b>				
<b>Paresia</b>				
<b>Plegia</b>				
<b>Pulso Pedioso</b>	-	-		
<b>Pulso Tibial Posterior</b>	-	-		

Claudicação/alterações de marcha: \_\_\_\_\_

Avaliação Neurológica: Sensibilidade ao Monofilamento (10g): MIE \_\_\_\_\_ MID: \_\_\_\_\_



Sensibilidade Vibratória: ( ) presente ( ) ausente

Pés: coloração: \_\_\_\_\_ Temperatura: \_\_\_\_\_ corte das unhas: \_\_\_\_\_

micoses/rachaduras: \_\_\_\_\_

**9) IDENTIFICAÇÃO DAS NECESSIDADES DE SAÚDE/DIAGNÓSTICO/INTERVENÇÕES**  
(utilizar a CIPESC)

<b>NECESSIDADE DE SAÚDE</b>	<b>DIAGÓSTICO</b>

<b>INTERVENÇÕES</b>